

runner

L'UNIQUE STIMULATEUR MUSCULAIRE PENSÉ ET DÉVELOPPÉ POUR ET PAR LES COUREURS

Compex
muscle intelligence

Courir plus, plus, plus !!!.

Catégories et programmes :

Prévention Récupération Antidouleur Préparation

L'unique stimulateur musculaire pensé et développé pour et par les coureurs !

- Prévenez vos blessures
- Récupérez plus vite
- Soulagez vos douleurs



449€ au lieu de 549€

Lien site Internet :

<http://www.42km195.fr/fiche.php?produit=2185&rayon=COMPEX>



Idéal pour améliorer votre foulée.

Le MYOTEST permet de mesurer vos qualités de :

Force Extension Réactivité Stiffness Coordination

En 5 minutes et 2 petits tests, le MYOTEST affiche vos résultats en pourcentage des performances standardisées d'athlètes de haut niveau : c'est le « Myocheck ». Sur cette base, le Myotest élabore des séances d'entraînement personnalisées faisant référence à un catalogue d'exercices-type.



399 €

Lien site Internet :

(<http://www.42km195.fr/fiche.php?produit=2392&rayon=MYOTEST%20RUN>)

micoach

Votre coach personnel.

Catégories et programmes :

Fréquence cardiaque

Vitesse, allure & distance

Synchronisation en ligne

Optimisez vos courses grâce au coaching vocal en temps réel

Fonctionne avec n'importe quel lecteur MP3 (si vous aimez écouter de la musique pendant que vous courez)

Donne précisément le rythme cardiaque, la distance parcourue, le rythme, le nombre de foulées par minute, les calories brûlées ainsi que le temps écoulé

Synchronise vos résultats d'entraînement avec adidas.com/micoach pour suivre vos progrès, voir une analyse détaillée de votre course et recevoir des commentaires de coaching en ligne.



120€

Lien site Internet :

(<http://www.42km195.fr/fiche.php?produit=2456&rayon=ADIDAS%20MICOACH>)

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY

Structurer et programmer votre entraînement course à pied et multisports.

Catégories et programmes :

Fréquence cardiaque Temps intermédiaire Vitesse, allure & distance Transfert sur PC

Sans le suivi de la fréquence cardiaque, la vitesse et la distance ne sont rien. C'est en combinant ces 3 données que vous pouvez véritablement donner un sens à votre entraînement. Le capteur GPS G1 vous procure vos données de vitesse et de distance pour de nombreux sports outdoor tandis que l'accéléromètre S1 est la solution optimale pour la course à pied.



199.90€

Lien site Internet :

(<http://www.42km195.fr/selection2.php?rayon=Accessoires%2B-%2BCardio%2B-%2BCourse%2B%25E0%2Bpied&go=Recherche>)